

## *Не запрещайте ребенку*



Запреты должны присутствовать в жизни ребенка, в умеренном количестве.

### *8 вещей на которые нужно обратить внимание...*



#### *Есть самостоятельно*

Да, накормить самим – проще всего, но запретив самостоятельно донести ложку себе в рот, мы мешаем малышу взрослеть, чувствовать себя большим, уверенным в своих силах. Это первые шаги ребенка на пути к самостоятельности. Чтобы не сломать желание и рвение к этой самостоятельности, не запрещайте ее проявлений!



#### *Помогать вам*

Часто слышим «Не трогай, разобьешь!», «Поставь, разольешь!». А проходит несколько лет и жалобы меняются: «Он ничего не хочет делать!». Родители боятся, что малыш доставит кучу хлопот. А ребенку ведь очень важно ощущать свою значимость, понимать, что он нужен. Обратите внимание, с каким рвением и желанием малыш вытирает стол или пылесосит. А еще ему очень нужны похвала и одобрение от родителей. Так что просите ребенка помочь вам, разрешайте помогать и благодарите его за это.



#### *Рисовать*

Часто мамы не дают детям карандаши или краски, чтобы не испачкался, не рисовал на стенах, не наелся красок. Но этого всегда можно избежать, сделав краски в домашних условиях, выделив место и одежду для рисования, которые легко очистить. В рисовании ребенок проявляет свои чувства и переживания, поскольку словами это сделать ему пока сложно.



### ***Дурачиться, бегать, прыгать, кричать***

Таким способом ребенок выражает свои эмоции, расслабляется, выплескивает энергию, которая накопилась. Конечно, есть места, где такое поведение неуместно (в общественных местах, на улице), но дома постарайтесь давать малышу возможность быть таким, как ему хочется. Попробуйте вместе с ним подурачиться, и отличный вечер вам обеспечен!



### ***Лазить по спорткомплексам на улице***

Особенно останавливают детишек, чтобы он не упал. Родители думают, что гораздо проще запретить, чем научить малыша залезть на лестницу, спуститься с горки. На самом деле родители ошибаются. Ведь этот запрет не подействует, малыш все равно полезет, но с большей вероятностью упадет, если вдогонку ему кричать: «Упадешь!»



### ***Игры с водой***

Вода очень манит малышей. Это источник большого счастья и открытий. Поэтому лучше присоединитесь к ребенку, организуйте пространство, ванна например.

***Успехов в воспитании детей!***



Педагог-психолог  
Проворных С.В.