

**План на ЯНВАРЬ групп компенсирующей направленности  
(здание №2 ул. Лесная 10) инструктора по физической культуре Ковальчук Л.А.**

**2 неделя января (09.01- 13.01)**

**Тема недели: «Зимние забавы – лыжи и коньки, Как люблю на санках мчаться я с горы» (Зимние забавы) (4-7 лет)**

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
<b>Понедельник 09.01</b>	<p><b>09.50 - 10.10 Двигательная деятельность (на улице)</b> Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (гр. №1) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; 2. Упражнять в спортивных играх с клюшкой; П/и «Забей мяч в ворота»; 3. Воспитывать внимание в спортивной игре с правилами.</p> <p><b>10.10 - 10.30 Двигательная деятельность (на улице)</b> Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (№3) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево; 2. Упражнять в спортивных играх с клюшкой; П/и «Забей мяч в ворота» 3. Воспитывать внимание в подвижной игре с правилами.</p> <p><b>10.35 - 10.55 Двигательная деятельность (на улице)</b> Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (№2) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево. 2. Упражнять в спортивных играх с клюшкой; П/и «Забей мяч в ворота» 3. Воспитывать внимание в подвижной игре с правилами.</p>	<p><b>08.00 - 08.07 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 4 (4-5 лет)</p> <p><b>08.07- 08.17 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 3 (5-6 лет)</p> <p><b>08.17- 08.27 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 1 (5-6 лет)</p> <p><b>08.27- 08.37 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 2 (6-7 лет) <i>(Комплекс утренней гимнастики №4 с мячом большого диаметра)</i></p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи, для самостоятельного закрепления детьми навыков бросания и ловли (гр. №4, гр. №3, гр. №2, гр. №1).</p>	

<p><b>Среда</b> <b>11.01.</b></p>	<p><b>09.00 - 09.20 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 4-5 лет (гр. №4) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; повороты направо, налево. 2. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамье приставным шагом (пятка к носку), соскок на две ноги, на носки ног. 3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности. П/и «Удочка»</p> <p><b>09.35 - 10.00 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (№3) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево. 2. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке приставным шагом (пятка к носку), соскок на две ноги, на носки. П/и «Удочка» 3. Воспитывать внимание при выполнении упражнений.</p> <p><b>10.10 - 10.35 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (№1) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево, кругом. 2. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке приставным шагом (пятка к носку), соскок на две ноги, на носки; П/и «Удочка» 3. Воспитывать внимание и умение четко реагировать на команду инструктора.</p> <p><b>10.45 - 11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (№2) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево, кругом. 2. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке приставным шагом (пятка к носку),</p>	<p><b>08.00 - 08.07 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 4 (4-5 лет)</p> <p><b>08.07 - 08.17 Утренняя гимнастика.</b> Группа детей дошкольного возраста № 3 (5-6 лет)</p> <p><b>08.17 - 08.27 Утренняя гимнастика.</b> Группа детей дошкольного возраста № 1 (5-6 лет)</p> <p><b>08.27- 08.37 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 2 (6-7 лет) <i>(Комплекс утренней гимнастики №4, с мячом большого диаметра)</i></p> <p><b>15.40 - 16.00 Деятельность детей гр.№4 в клубе «Здоровячок».</b> <b>16.10 – 16.30 Деятельность детей гр.№3 в клубе «Здоровячок»</b></p>	<p>Внести в центр двигательной активности скакалки, для самостоятельного закрепления упражнений детьми гр. № 1,2,3,4.</p>	<p>Консультации по запросу родителей</p>
---------------------------------------	---	--	---	--

	соскок на две ноги, на носки; П/и «Удочка» 3. Воспитывать внимание и умение четко реагировать на команду инструктора.			
<b>Четверг 12.01.</b>	<p><b>09.00 - 09.20 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 4-5 лет (гр. №4) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; повороты направо, налево. 2. Упражнять в прыжках через скакалку, в работе с мячом (баскетбол); П/и «Хитрая лиса» 3. Воспитывать внимание на команду инструктора.</p> <p><b>09.35 - 10.00 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (№3) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево. 2. Упражнять в прыжках через скакалку; П/и «Удочка». 3. Воспитывать внимание при выполнении упражнений.</p> <p><b>10.10 - 10.35 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (№1) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево. 2. Упражнять в прыжках через скакалку; П/и «Удочка». 3. Воспитывать внимание при выполнении упражнений.</p> <p><b>10.45 - 11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (№2) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево, кругом. 2. Упражнять в прыжках через скакалку, в</p>	<p><b>08.00 - 08.07 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 4 (4-5 лет) <b>08.07 - 08.17 Утренняя гимнастика.</b> Группа детей дошкольного возраста № 3 (5-6 лет) <b>08.17 - 08.27 Утренняя гимнастика.</b> Группа детей дошкольного возраста № 1 (5-6 лет) <b>08.27- 08.37 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 2 (6-7 лет) <i>(Комплекс утренней гимнастики №4, с мячом большого диаметра)</i></p> <p><b>11.15 - 12.00 Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с детьми с ОВЗ.</b></p>	Внести в центр двигательной активности мячи малого диаметра для самостоятельного закрепления бросков в цель детьми гр. № 3,2, 1.	

	работе с мячом (баскетбол); П/и «Вышибалы» . 3. Воспитывать внимание и умение четко реагировать на команду инструктора.			
--	--	--	--	--

**3 неделя января (16.01-20.01)**

**Тема недели: «У меня, как в мастерской, все, что нужно под рукой» (Инструменты, электроприборы) (4-7 лет)**

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
<b>Понедельник 16.01</b>	<p><b>09.20 – 09.50 Двигательная деятельность (бассейн)</b> Группа детей дошкольного возраста 4-6 лет (гр. №4,3)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обучать детей погружению лицом в воду, выдох;</li> <li>2. Упражнять в беге с сопротивлением воды;</li> <li>3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.</li> </ol> <p><b>10.20 - 10.50 Двигательная деятельность (в бассейне)</b> Группа детей дошкольного возраста 5-7 лет (№1,2)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обучать детей держаться на воде, на спине;</li> <li>2. Упражнять в беге с сопротивлением воды;</li> <li>3. Воспитывать внимание и правилам поведения на воде.</li> </ol>	<p><b>08.00 - 08.07 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 4 (4-5 лет)</p> <p><b>08.07 - 08.17 Утренняя гимнастика.</b> Группа детей дошкольного возраста № 3 (5-6 лет)</p> <p><b>08.17 - 08.27 Утренняя гимнастика.</b> Группа детей дошкольного возраста № 1 (5-6 лет)</p> <p><b>08.27- 08.37 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 2 (6-7 лет) (Комплекс утренней гимнастики №4, с мячом большого диаметра)</p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи, для самостоятельного закрепления навыков бросания и ловли в парах (гр. №4, гр. №3, гр. №2, гр. №1).</p>	
<b>Среда 18.01</b>	<p><b>09.00 - 09.20 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 4-5 лет (гр. №4)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; повороты направо, налево.</li> <li>2. Упражнять в лазании по гимнастической стенке. П/и «Ловишка с лентами»</li> <li>3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.</li> </ol> <p><b>09.35 – 10.00 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (гр. №3)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обучать детей построению в колонну, в</li> </ol>	<p><b>08.00 - 08.07 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 4 (4-5 лет)</p> <p><b>08.07 - 08.17 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 3 (5-6 лет)</p> <p><b>08.17 - 08.27 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 1 (5-6 лет)</p> <p><b>08.27 - 8.37 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 2 (6-7 лет) (Комплекс утренней гимнастики №4, с мячом большого диаметра)</p>	<p>Внести в центр двигательной активности обручи, для самостоятельного закрепления упражнений детьми гр. № 1,2, 3, 4.</p>	<p>Консультации по запросу родителей</p>

	<p>шеренгу; повороты направо, налево.  2. Упражнять в лазании по гимнастической стенке. П/и «Ловишка с лентами»  3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.  <b>10.10 - 10.35 Двигательная деятельность</b>  Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (№1)  <b>Задачи:</b>  1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево.  2. Упражнять в лазании по гимнастической стенке, П/и «Сбей кеглю».  3. Воспитывать внимательность при выполнении упражнений.  <b>10.45 - 11.15 Двигательная деятельность</b>  Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (№2)  <b>Задачи:</b>  1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево, кругом.  2. Упражнять в лазании по гимнастической стенке. П/и «Вышибалы»  3. Воспитывать внимательность и умение четко реагировать на команду инструктора.</p>	<p><b>15.40 - 16.00 Деятельность детей гр.№4 в клубе «Здоровячок»;</b>  <b>16.10 – 16.30 Деятельность детей гр.№3 в клубе «Здоровячок»</b></p>		
<p><b>Четверг</b>  <b>19.01</b></p>	<p><b>09.00 - 09.20 Двигательная деятельность</b>  Группа детей дошкольного возраста 4-5 лет (гр. №4)  <b>Задачи:</b>  1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; повороты направо, налево.  2. Упражнять в быстроте, ловкости в подвижных играх; П/и «Ловишка с лентами», «Удочка».  3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.  <b>09.35 – 10.00 Двигательная деятельность</b>  Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (гр.№3)  <b>Задачи:</b></p>	<p><b>08.00 - 08.07 Утренняя гимнастика</b>  Группа детей дошкольного возраста № 4 (4-5 лет)  <b>08.07 - 08.17 Утренняя гимнастика</b>  Группа детей дошкольного возраста № 3 (5-6 лет)  <b>08.17 - 08.27 Утренняя гимнастика</b>  Группа детей дошкольного возраста № 1 (5-6 лет)  <b>08.27 - 08.37 Утренняя гимнастика</b>  Группа детей дошкольного возраста № 2 (6-7 лет)  <i>(Комплекс утренней гимнастики №4, с мячом большого диаметра)</i></p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи малого диаметра для самостоятельного закрепления бросков вдаль детьми гр. № 4,3,2, 1.</p>	

	<p>1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; повороты направо, налево.</p> <p>2. Упражнять в быстроте, ловкости в подвижных играх; П/и «Ловишка с лентами», «Удочка».</p> <p>3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.</p> <p><b>10.10 - 10.35 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (№1)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево, кругом.</p> <p>2. Упражнять в прыжках на двух ногах через гимнастическую скамейку, П/и «Сбей кеглю».</p> <p>3. Воспитывать внимательность при выполнении упражнений.</p> <p><b>10.45 - 11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (№2)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево, кругом.</p> <p>2. Упражнять в быстроте, ловкости в подвижных играх: П/и «Вышибалы», «Удочка».</p> <p>3. Воспитывать патриотизм, желание заниматься спортом.</p>	<p><b>11.15 - 12.00 Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с детьми с ОВЗ.</b></p>		
--	--	--	--	--

4 неделя января (23.01- 27.01)

Тема недели: «Я сейчас готовить буду, соберу на стол посуду»«Чайник, чашки, блюдца – почему так быстро бьются?»(Посуда) (4-7 лет)

	Совместная деятельность взрослых и детей		Самостоятельная деятельность детей	Взаимодействие с участниками образовательных отношений
	Непосредственно образовательная деятельность	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов		
<p><b>Понедельник</b> <b>23.01</b></p>	<p><b>09.20 – 09.50 Двигательная деятельность (бассейн)</b> Группа детей дошкольного возраста 4-6 лет (гр. №4,3) <b>Задачи:</b> 1.Обучать детей погружению лицом в воду, выдох; 2. Упражнять в беге с сопротивлением воды; 3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности. <b>10.20 - 10.50 Двигательная деятельность (в бассейне)</b> Группа детей дошкольного возраста 5-7 лет (№1,2) <b>Задачи:</b> 1. Обучать детей держаться на воде, на спине; 2.Упражнять в беге с сопротивлением воды; 3.Воспитывать внимание и правила поведения на воде.</p>	<p><b>08.00 - 08.07 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 4 (4-5 лет) <b>08.07 - 08.17 Утренняя гимнастика.</b> Группа детей дошкольного возраста № 3 (5-6 лет) <b>08.17 - 08.27 Утренняя гимнастика.</b> Группа детей дошкольного возраста № 1 (5-6 лет) <b>08.27- 08.37 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 2 (6-7 лет) (Комплекс утренней гимнастики №4, с мячом большого диаметра)</p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи, для самостоятельного закрепления навыков бросания и ловли в парах (гр. №4, гр. №3, гр. №2, гр. №1).</p>	
<p><b>Среда</b> <b>25.01</b></p>	<p><b>09.00 - 09.20 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 4-5 лет (гр. №4) <b>Задачи:</b> 1.Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; повороты направо, налево. 2. Упражнять в лазании по гимнастической стенке. П/и «Ловишка с лентами» 3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности. <b>09.35 – 10.00 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (гр.№3) 1.Обучать детей построению в колонну, в</p>	<p><b>08.00 - 08.07 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 4 (4-5 лет) <b>08.07 - 08.17 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 3 (5-6 лет) <b>08.17 - 08.27 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 1 (5-6 лет) <b>08.27 - 8.37 Утренняя гимнастика</b> Группа детей дошкольного возраста № 2 (6-7 лет) (Комплекс утренней гимнастики №4, с мячом большого диаметра)</p>	<p>Внести в центр двигательной активности обручи, для самостоятельного закрепления упражнений детьми гр. № 1,2, 3, 4.</p>	<p>Консультации по запросу родителей</p>

	<p>шеренгу; повороты направо, налево.  2. Упражнять в лазании по гимнастической стенке. П/и «Ловишка с лентами»  3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.  <b>10.10 - 10.35 Двигательная деятельность</b>  Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (№1)  <b>Задачи:</b>  1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево.  2. Упражнять в лазании по гимнастической стенке, П/и «Сбей кеглю».  3. Воспитывать внимательность при выполнении упражнений.  <b>10.45 - 11.15 Двигательная деятельность</b>  Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (№2)  <b>Задачи:</b>  1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево, кругом.  2. Упражнять в лазании по гимнастической стенке. П/и «Вышибалы»  3. Воспитывать внимательность и умение четко реагировать на команду инструктора.</p>	<p><b>15.40 - 16.00 Деятельность детей гр.№4 в клубе «Здоровячок»;</b>  <b>16.10 – 16.30 Деятельность детей гр.№3 в клубе «Здоровячок»</b></p>		
<p><b>Четверг</b>  <b>26.01</b></p>	<p><b>09.00 - 09.20 Двигательная деятельность</b>  Группа детей дошкольного возраста 4-5 лет (гр. №4)  <b>Задачи:</b>  1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; повороты направо, налево.  2. Упражнять в быстроте, ловкости в подвижных играх; П/и «Ловишка с лентами», «Удочка».  3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.  <b>09.35 – 10.00 Двигательная деятельность</b>  Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (гр.№3)  <b>Задачи:</b></p>	<p><b>08.00 - 08.07 Утренняя гимнастика</b>  Группа детей дошкольного возраста № 4 (4-5 лет)  <b>08.07 - 08.17 Утренняя гимнастика</b>  Группа детей дошкольного возраста № 3 (5-6 лет)  <b>08.17 - 08.27 Утренняя гимнастика</b>  Группа детей дошкольного возраста № 1 (5-6 лет)  <b>08.27 - 08.37 Утренняя гимнастика</b>  Группа детей дошкольного возраста № 2 (6-7 лет)  <i>(Комплекс утренней гимнастики №4, с мячом большого диаметра)</i></p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи малого диаметра для самостоятельного закрепления бросков вдаль детьми гр. № 4,3,2, 1.</p>	

	<p>1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; повороты направо, налево.</p> <p>2. Упражнять в быстроте, ловкости в подвижных играх; П/и «Ловишка с лентами», «Удочка».</p> <p>3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.</p> <p><b>10.10 - 10.35 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (№1)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево, кругом.</p> <p>2. Упражнять в прыжках на двух ногах через гимнастическую скамейку, П/и «Сбей кеглю».</p> <p>3. Воспитывать внимательность при выполнении упражнений.</p> <p><b>10.45 - 11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет (№2)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Обучать детей построению в колонну, шеренгу. Повороты направо, налево, кругом.</p> <p>2. Упражнять в быстроте, ловкости в подвижных играх: П/и «Вышибалы», «Удочка».</p> <p>3. Воспитывать патриотизм, желание заниматься спортом.</p>	<p><b>11.15 - 12.00 Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с детьми с ОВЗ.</b></p>		
--	--	--	--	--