

**План на ОКТЯБРЬ групп дошкольного возраста общеразвивающей направленности
(здание № 3) инструктора по физической культуре Ковальчук Л.А.**

1 неделя октября (02.10 - 06.10)

Тема недели: «Бабушек и дедушек я уважаю и всегда им помогаю» (3-7 лет)

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
Понедельник 02.10	<p>15.20 - 15.50 Двигательная деятельность гр. № 4 (здание 3) Задачи: 1.Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; поворотам направо, налево, кругом; 2. Упражнять в работе с мячом большего диаметра (бросание, ловля, отбивание от пола, от колена), с повторением; 3.Воспитывать интерес к народным подвижным играм. П/и «Катерина» (пол, от колена), с повторением;</p>		<p>Внести в центр двигательной активности мячи малого диаметра для закрепления основных движений (гр. №4).</p> <p>Внести в центр двигательной активности скакалки для закрепления прыжков (гр. № 4).</p>	
Вторник 03.10	<p>09.25 - 09.40 Двигательная деятельность Группа детей дошкольного возраста №3 (3-4 года) Здание №3 Задачи: 1.Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; 2. Упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности, в подлезании в тоннель, ходьбе между рейками гимнастической лестницы; 3.Воспитывать интерес к занятиям физической культурой. Игра малой подвижности «Угадай, кто позвал?» 10.00 - 10.25 Двигательная деятельность гр.№5 (5-6 лет) (здание 3) Задачи: 1. Обучать поворотам направо, налево.</p>	<p>08.00 - 08.10 Утренняя гимнастика Группа детей младшего дошкольного возраста № 3 (3-4 лет) 08.10 - 8.20 Утренняя гимнастика Группа детей старшего дошкольного возраста № 5 (5-6 лет); 08.20 – 8.30 Утренняя гимнастика Группа детей подготовительная № 4 (6-7 лет) <i>(Комплекс утренней гимнастики № 3, с гимнастической палкой)</i></p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи малого диаметра для самостоятельного закрепления детьми основных движений с мячом гр. № 4, 5.</p>	

	<p>Построению в колонну, шеренгу.</p> <p>2. Упражнять в работе с мячом (отбивание от пола, ловля и бросок вверх, с хлопком, перебрасывание друг другу в парах);</p> <p>3. Воспитывать интерес к подвижным играм, слушать команды инструктора.</p> <p>11.30 - 11.50 Двигательная деятельность (на улице) гр.№4</p> <p>Задачи:</p> <p>1.Обучать детей построению в колонну, в шеренгу;</p> <p>2. Упражнять в прыжках с продвижением вперед;</p> <p>3.Воспитывать интерес к занятиям физической культурой. П/и «Третий лишний»</p>			
<p>Пятница 06.10</p>	<p>09.00-09.15 Двигательная деятельность Группа детей дошкольного возраста №3 (3-4 года) Здание №3</p> <p>Задачи:</p> <p>1.Обучать детей ходьбе друг за другом, не обгоняя и не наталкиваясь на других;</p> <p>2. Упражнять в бросании и ловле мяча большего диаметра;</p> <p>3.Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности. П/и «Гуси-гуси»</p> <p>9.30-9.55 Двигательная деятельность Гр. №5 (5-6 лет) (здание 3)</p> <p>Задачи:</p> <p>1.Обучать детей прыжкам через скакалку;</p> <p>2. Упражнять в работе с мячом большего диаметра (бросок и ловля, отбивание от пола правой и левой рукой);</p> <p>3.Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности. П/и «Мы - весёлые ребята»</p>	<p>08.00 - 08.10 Утренняя гимнастика Группа детей среднего дошкольного возраста № 3 (3-4 лет)</p> <p>08. 10 - 08.20 Группа детей старшего дошкольного возраста №5 (5-6 лет)</p> <p>08.20 - 08.30 Утренняя гимнастика Группа детей подготовительная № 4 (6-7 лет)</p> <p><i>(Комплекс утренней гимнастики № 3, с гимнастической палкой)</i></p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи для самостоятельного закрепления детьми отбивания мяча от пола гр. № 3.</p> <p>Внести в центр двигательной активности мячи для самостоятельного закрепления детьми броска мяча друг другу гр. № 5, 4.</p>	

	10.05 – 10.35 Двигательная деятельность гр. № 4 (6-7 лет) Задачи: 1. Обучать детей прыжкам через скакалку; 2. Упражнять в работе с обручами (прокатывание, вращение руками, вращение на талии); 3. Воспитывать желание заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. П/и «Катерина»			
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

2 неделя октября (09.10 - 13.10)

Тема недели: «Мы – юные защитники животных», (3-7 лет)

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
Понедельник 09.10	15.20 - 15.50 Двигательная деятельность гр. № 4 (6-7 лет) здание №3 Задачи: 1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; поворотам направо, налево, кругом; 2. Упражнять в работе с мячом большого диаметра (бросание, ловля, отбивание от пола, бросок в баскетбольную корзину), с повторением; 3. Воспитывать интерес к народным подвижным играм. П/и «Третий лишний»		Внести в центр двигательной активности мячи для закрепления основных движений (гр. №4).	Консультации по запросу родителей.
Вторник 10.10	09.25 - 09.40 Двигательная деятельность Группа детей дошкольного возраста №3 (3-4 года) Здание №3 Задачи:	08.00 - 08.10 Утренняя гимнастика Группа детей дошкольного возраста № 3 (3-4 года) 08.10 - 08.20 Утренняя гимнастика	Внести в центр двигательной активности мячи и кегли, для самостоятельного закрепления навыков в игре «Сбей кеглю»	Консультации по запросам родителей

	<p>1.Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; 2. Упражнять метании мешочка с песком, ходьба с перешагиванием через предметы; 3.Воспитывать интерес к занятиям физической культурой. П/и «Хитрая лиса» 10.00 - 10.25 Двигательная деятельность Группа детей дошкольного возраста №5 (5-6 лет) (здание 3) Задачи: 1.Обучать детей построению в колонну, в шеренгу, поворотам направо, налево; 2. Упражнять в бросании и ловле мяча друг другу; 3.Воспитывать интерес к занятиям физической культурой. П/и «Гуси-лебеди» 11.30 - 11.50 Двигательная деятельность гр.№4 (6-7 лет) (на улице) Задачи: 1.Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; 2. Упражнять в метании мячей малого диаметра «Кто дальше?»; 3.Воспитывать интерес к занятиям физической культурой.</p>	<p>Группа детей подготовительная № 5 (5-6 лет) 08.20 - 08.30 Утренняя гимнастика Группа детей подготовительная № 4 (6-7 лет); <i>(Комплекс утренней гимнастики № 3, с гимнастической палкой)</i></p>	<p>(гр. №3). Внести в центр двигательной активности скакалки для самостоятельного закрепления детьми навыка прыжков гр. № 5, 4.</p>	
<p>Пятница 13.10</p>	<p>09.00 - 09.15 Двигательная деятельность Группа детей дошкольного возраста №3 (3-4 года) Здание №3 Задачи: 1.Обучать детей ходьбе по ограниченной поверхности; 2. Упражнять в подлезании в тоннель, в ходьбе между рейками гимнастической лестницы; 3.Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности. П/и «Мыши водят хоровод» 9.30-9.55 Двигательная деятельность</p>	<p>08.00 - 08.10 Утренняя гимнастика Группа детей среднего дошкольного возраста № 3 (3-4 года) 08.10 - 08.20 Группа детей старшего дошкольного возраста №5 (5-6 лет) 08.20 - 08.30 Утренняя гимнастика Группа детей подготовительная № 4 (6-7 лет); <i>(Комплекс утренней гимнастики № 3, с гимнастической палкой)</i></p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи для самостоятельного закрепления детьми отбивания мяча от пола гр. № 4, 3, 5.</p>	<p>Консультации по запросу родителей.</p>

	<p>Группа детей дошкольного возраста (5-6 лет). №5 (Здание 3)</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обучать детей прыжкам через скакалку; 2. Упражнять в ходьбе между рейками гимнастической лестницы, в подлезании под препятствия; 3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности. <p>10.10-10.40 Двигательная деятельность гр. № 4 (6-7 лет)</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обучать детей броску мяча в баскетбольную корзину; 2. Упражнять в прыжках в длину, владении мячом; 3. Воспитывать желание заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. П/и «Катерина» 			
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

3 неделя октября (16.10 – 20.10)

Тема недели: «Все профессии нужны, все профессии важны!», (3-7 лет)

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
<p>Понедельник 16.10</p>	<p>15.20 - 15.50 Двигательная деятельность гр. №4 (6-7 лет)</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; поворотам направо, налево; 2. Упражнять в работе с мячом (бросание, отбивание от пола, бросок в корзину, работа с мячом в парах); 3. Воспитывать интерес к народным играм. 		<p>Внести в центр двигательной активности обручи для закрепления основных движений (гр. №4).</p>	

<p>Вторник 17.10</p>	<p>09.25-09.40 Двигательная деятельность Группа детей дошкольного возраста №3 (3-4 года) Здание №3 Задачи: 1.Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; 2. Упражнять в прокатывании большого мяча в цель «Сбей кеглю»; 3.Воспитывать интерес к занятиям физической культурой. П/и «Гуси, гуси» 10.00 - 10.25 Двигательная деятельность Группа детей дошкольного возраста (5-6 лет) гр.№5 (здание 3) Задачи: 1.Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; 2. Упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности, через рейки гимнастической лестницы, перепрыгивании через препятствия; 3.Воспитывать интерес к занятиям физической культурой. П/и «Хитрая лиса» 11.30-11.50 Двигательная деятельность гр. №4 (6-7 лет) <i>(на улице)</i> Задачи: 1.Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; 2. Упражнять в метании мячей малого диаметра «Кто дальше?»; 3.Воспитывать интерес к занятиям физической культурой. П/и «Третий лишний»</p>	<p>08.00 - 08.10 Утренняя гимнастика Группа детей дошкольного возраста № 3 (3-4 года) 08.10 - 08.20 Группа детей старшего дошкольного возраста № 5 (5-6 лет) 08.20 - 08.30 Утренняя гимнастика Группа детей подготовительная № 4 (6-7 лет) <i>(Комплекс утренней гимнастики № 4, с мячом большого диаметра)</i></p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи и кегли, для самостоятельного закрепления навыков в игре «Сбей кеглю» (гр. № 3).</p> <p>Внести в центр двигательной активности скакалки для самостоятельного закрепления детьми навыка прыжков гр. №5, 4.</p>	
<p>Пятница 20.10</p>	<p>09.00 – 09.15 Двигательная деятельность Группа детей дошкольного возраста №3 (3-4 года) Здание №3 Задачи: 1.Обучать детей ходьбе по ограниченной</p>	<p>08.00 - 08.10 Утренняя гимнастика Группа детей среднего дошкольного возраста №3 (3-4 года) 08.10 - 08.20 Утренняя гимнастика Группа детей старшего дошкольного</p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи для самостоятельного закрепления детьми перебрасывания мяча в парах разными способами гр. №</p>	

	<p>поверхности; 2. Упражнять в прокатывании мяча «Прокати и догони»; 3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности. П/и «Ловишка» 09.30 - 09.55 Двигательная деятельность Гр. №5 (5-6 лет) (здание 3) Задачи: 1. Обучать детей прыжкам через скакалку; 2. Упражнять в работе с мячом в парах (бросок от груди, от колен); 3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности. 10.10 - 10.40 Двигательная деятельность гр. №4 (6-7 лет) Задачи: 1. Обучать детей броску мяча в баскетбольную корзину; 2. Упражнять в работе с мячом (бросание, отбивание от пола, бросок в корзину, работа с мячом в парах); 3. Воспитывать желание заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. П/и «Третий лишний»</p>	<p>возраста № 5 (5-6 лет) 08.20 - 08.30 Утренняя гимнастика Группа детей подготовительная № 4 (6-7 лет) <i>(Комплекс утренней гимнастики № 4, с мячом большого диаметра)</i></p>	3, 5.	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	--

4 неделя октября (23.10 – 27.10)

Тема недели: «Спорт ребятам очень нужен, Мы со спортом крепко дружим», (3-7 лет)

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
<p>Понедельник 23.10</p>	<p>15.20 - 15.50 Двигательная деятельность гр. №4 (здание 3) Задачи: 1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу; поворотам направо, налево, кругом;</p>		<p>Внести в центр двигательной активности мячи малого диаметра для закрепления основных движений (гр. 4).</p>	

	<p>2. Упражнять в работе с мячом большого диаметра (бросание, ловля, отбивание от пола, от колена), с повторением;</p> <p>3. Воспитывать интерес к народным подвижным играм. П/и «Катерина» (пола, от колена), с повторением;</p>		<p>Внести в центр двигательной активности скакалки для закрепления прыжков (гр. № 4).</p>	
<p>Вторник 24.10</p>	<p>09.25 - 09.40 Двигательная деятельность Группа детей дошкольного возраста №3 (3-4 года) Здание №3 Задачи: 1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу;</p> <p>2. Упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности, в подлезании в тоннель, ходьбе между рейками гимнастической лестницы;</p> <p>3. Воспитывать интерес к занятиям физической культурой. Игра малой подвижности «Угадай, кто позвал?»</p> <p>10.00 - 10.25 Двигательная деятельность гр. №5 (5-6 лет) (здание 3) Задачи: 1. Обучать поворотам направо, налево. Построению в колонну, шеренгу.</p> <p>2. Упражнять в работе с мячом (отбивание от пола, ловля и бросок вверх, с хлопком, перебрасывание друг другу в парах);</p> <p>3. Воспитывать интерес к подвижным играм, слушать команды инструктора.</p> <p>11.30 - 11.50 Двигательная деятельность (на улице) гр. №4 Задачи: 1. Обучать детей построению в колонну, в шеренгу;</p> <p>2. Упражнять в прыжках с продвижением вперед;</p> <p>3. Воспитывать интерес к занятиям</p>	<p>08.00 - 08.10 Утренняя гимнастика Группа детей среднего дошкольного возраста № 3 (3-4 года)</p> <p>08.10 - 8.20 Утренняя гимнастика Группа детей старшего дошкольного возраста № 5 (5-6 лет);</p> <p>08.20 – 8.30 Утренняя гимнастика Группа детей подготовительная № 4 (6-7 лет) <i>(Комплекс утренней гимнастики № 4, с мячом большого диаметра)</i></p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи малого диаметра для самостоятельного закрепления детьми основных движений с мячом гр. № 5, 3.</p>	

	физической культурой. П/и «Третий лишний»			
Пятница 27.10	<p>09.00-09.15 Двигательная деятельность Группа детей дошкольного возраста №3 (3-4 года) Здание №3 Задачи: 1.Обучать детей ходьбе друг за другом, не обгоняя и не наталкиваясь на других; 2. Упражнять в бросании и ловле мяча большего диаметра; 3.Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности. П/и «Гуси-гуси»</p> <p>9.30-9.55 Двигательная деятельность Гр. №5 (5-6 лет) (здание 3) Задачи: 1.Обучать детей прыжкам через скакалку; 2. Упражнять в работе с мячом большего диаметра (бросок и ловля, отбивание от пола правой и левой рукой); 3.Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности. П/и «Мы - весёлые ребята»</p> <p>10.05 – 10.35 Двигательная деятельность гр. № 4 (6-7 лет) Задачи: 1.Обучать детей прыжкам через скакалку; 2. Упражнять в работе с обручами (прокатывание, вращение руками, вращение на талии); 3.Воспитывать желание заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. П/и «Катерина»</p>	<p>08.00 - 08.10 Утренняя гимнастика Группа детей среднего дошкольного возраста №3 (3-4 года) 08.10 - 08.20 Группа детей старшего дошкольного возраста №5 (5-6 лет) 08.20 - 08.30 Утренняя гимнастика Группа детей подготовительная №4 (6-7 лет) <i>(Комплекс утренней гимнастики № 4, с мячом большого диаметра)</i></p>	<p>Внести в центр двигательной активности мячи для самостоятельного закрепления детьми отбивания мяча от пола гр. № 3. Внести в центр двигательной активности мячи для самостоятельного закрепления детьми броска мяча друг другу гр. №5, 4.</p>	