

## «НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ»

В нашем ДОУ с 28 ноября по 2 декабря прошла «Неделя психологии». Целью которой являлось создание благополучного психологического климата ДОУ, повышение психологической компетентности педагогов и родителей.

Каждый день недели был посвящен определенному событию и решал свои задачи.

**День 1: «День настроения».** Девиз этого дня «С хорошего настроения начинается все самое лучшее». С детьми были проведены беседы «Настроение, какое оно бывает?». В каждой группе детей и педагогов ждал плакат «Калейдоскоп настроения», где каждый мог изобразить свое настроение и выбрать цвет, который ему соответствовал. Для педагогов и родителей была оформлена информационная газета-плакат «Удивительный мир психологии».



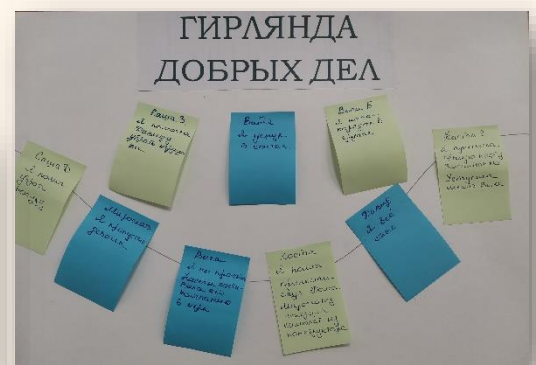
**День 2:** был посвящен «Чувствам и эмоциям». Девиз: «От улыбки хмурый день светлей», где основной задачей было развивать у детей собственные эмоциональные ощущения и уметь самостоятельно определить их характер. Детям были предложены различные игры «Опиши эмоцию», «Веселый грустный, злой», «Я радовался, когда...». С родителями было проведено анкетирование с целью «Изучения опыта эмоционального взаимодействия в семье».





**День 3: «День доброты и дружбы»** с девизом *«Не стесняйся доброты своей»*. В рамках которого в разных возрастных группах прошли акции. В средней группе (с 4 до 5 лет) «Дерево дружбы», в старшей группе (с 5 до 6 лет) «Солнце дружбы», где дети с помощью ладошек, что является символом доверия, искренности и дружбы, выполнили творческие коллективные работы.

В старшей группе (с 6 до 7 лет) «Гирлянда добрых дел», где со слов детей на листочках записывались совершенные ими добрые поступки.



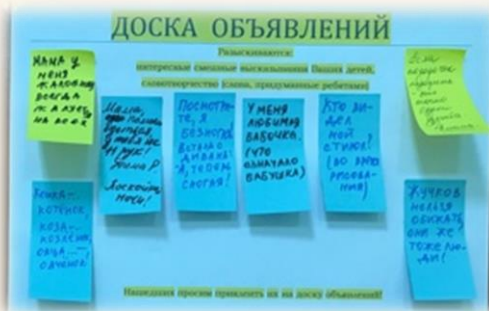
Важным моментом в реализации этого дня было проведение тренинга для педагогов «Педагогическое общение». В ходе тренинга педагоги сняли эмоциональное напряжение, участвовали в играх и упражнениях на сплочение коллектива, получили заряд положительных эмоций.



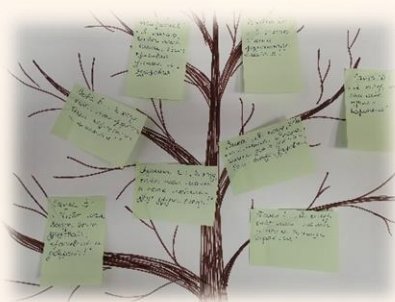
В завершении тренинга педагоги в «письме другу» оставили добрые пожелания друг другу. Для родителей в каждой возрастной группе была оформлена консультация «Почему очень важно дружить».



**День 4** был посвящен семье. Девиз: «Здесь вас любят и ждут». В этот день с детьми прошли тематические занятия «Я и моя семья» и оформлена выставка детских рисунков «Моя дружная семья». Педагоги и родители приняли участие в психологической акции «Доска объявлений», где записывались интересные высказывания и акция «Семейные ценности».



**День 5** «День мечтаний и пожеланий». Девиз: «Доброе слово лучше богатства». В этот день, были подведены итоги «Недели психологии» и все участники (дети, педагог, родители) могли написать добрые пожелания и комплименты.



Кроме этого, была проведена психологическая акция «Зимние предсказания», где каждый имел возможность вытянуть листочек с позитивным высказыванием. Данная акция способствовала поднятию настроения, объединению семьи и детского сада.

