

## *«Веселая физкультура»*

### Цель:

Приобщать детей к здоровому образу жизни и закреплять представления о положительном влиянии занятий физическими упражнениями для здоровья человека.

### Задачи:

1. Формировать представления о том, что только здоровый образ жизни делает человека сильным и бодрым;
2. Развивать физические и волевые качества у детей, развить умение взаимодействовать друг с другом;
3. Воспитывать у детей пропаганду здорового образа жизни.

Группа «Знайки» МБДОУ № 31 «Колокольчик»  
Воспитатель: Букина О.В.













