

План на февраль 2020 г.

1 неделя февраля (3-7)

Тема недели:

«Родной язык любви и знай - Свою культуру уважай!» (3-7лет)

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
Понедельник	<p>9.15-10.15 Двигательная деятельность Группа детей младшего дошкольного возраста №6 Задачи: 1.Закреплять различные виды передвижения. 2.Обучать самостоятельному входу в воду. 3.Свободные игры с игрушками. П.и: «Дождик» 3-4р.</p> <p>10.15-11.15 Двигательная деятельность Группа детей старшего дошкольного возраста (31) Задачи: 1.Закреплять навык самостоятельного лежания в воде на груди, на спине. 2.Совершенствовать скольжение на груди с работой ног. 3.Способствовать привитию навыков личной гигиены. П.и: «Фонтан», «Дельфин» 3-4р.</p> <p>11.15-12.15 Двигательная деятельность Группа детей подготовительного возраста (31) Задачи: 1.Совершенствовать скольжение на груди с работой ног. 2.Совершенствовать технику плавания на</p>	<p>8.05-.8.30 Кружок «Здоровячок» (Профилактика плоскостопия и сколиотической осанки) Группа детей старшего дошкольного возраста №3 Комплекс упражнений с гимнастическими палками, у шведской стенке.</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, мячи, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросам родителей</p>

	<p>груди с работой ног. 2.Совершенствовать технику плавания на груди с работой ног как при плавании кролем на груди. 3.Развитие навыков личной гигиены. П.и: «Водолазы» 3-4р.</p>			
Вторник	<p>9.15-10.15 10.15-11.15 Двигательная деятельность Группа детей среднего дошкольного возраста гр.№4, гр.№5 Задачи: 1.Обучать самостоятельному лежанию на груди. 2.Совершенствовать навык открыванию глаз в воде. 3.Закрепление навыка выполнения выдоха в воду. П.и: «Карусель» 3-4р. 11.15-12.15 Двигательная деятельность Группа детей старшего дошкольного возраста гр.3 Задачи: 1.Закрепление навыка скольжения самостоятельного лежания в воде на груди, на спине. 2.Совершенствовать скольжение на груди, на спине с работой ног. 3.Способствовать развитию навыкам личной гигиены. П.и: «Дельфины» 3-4р.</p>	<p>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше. Группа детей младшего дошкольного возраста гр.№6 (комплекс упражнений на дыхание).</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, мячи, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>
Среда	<p>9.15-10.15 Двигательная деятельность Группа детей младшего дошкольного возраста №6 Задачи: 1.Учить не бояться брызг. 2.Закреплять навык опускания лица в воду. 3.Воспитывать эмоционально – положительное отношение к занятиям. П.и: «Дождик» 3-4р. 10.15-11.15 Двигательная деятельность Группа детей среднего, старшего</p>	<p>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше. Группа детей среднего дошкольного возраста гр.№5.</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, мячи, тонущие и не тонущие предметы и т.д., самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	

	<p>дошкольного возраста(32) Задачи: 1.Закреплять навык самостоятельного лежания в воде на груди, спине. 2.Совершенствовать скольжение на груди с работой ног. 3.Способствовать привитию навыков личной гигиены. П.и: «Фонтан» 3-4р. 11-15-12.15 Двигательная деятельность Группа детей старшего, подготовительного дошкольного возраста (32) Задачи: 1.Совершенствовать скольжение на груди с работой ног. 2.Совершенствовать технику плавания на груди как при плавании кролем. 3.Развитие навыков личной гигиены. П.и: «Водолазы» 3-4р.</p>			
Четверг	<p>9.15-10.15 10.15-11.15 Двигательная деятельность Группа детей среднего дошкольного возраста №4, №5 Задачи: 1.Обучать самостоятельному лежанию на груди, спине. 2.Совершенствовать навык открывания глаз в воде. 3.Закрепление навыка выполнения выдоха в воду. П.и: «Карусель» 3-4 р. 11.15-12.15 Двигательная деятельность Группа детей старшего дошкольного возраста №3 Задачи: 1.Закрепление навыка лежания в воде на груди, спине. 2.Совершенствовать скольжение на груди, спине с работой ног. 3.Способствовать развитию навыкам личной гигиены. П.и: «Дельфины» 3-4р.</p>	<p>8.05-8.20 Индивидуальные занятия по плаванию на суше. Группа детей среднего дошкольного возраста №4 (комплекс упражнений на дыхание).</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>

Пятница		8.05-8.30 Кружок «Здоровячок» (профилактика плоскостопия и сколиотической осанки) Группа детей старшего дошкольного возраста №3 10.20-11.20 Совместная двигательная деятельность с воспитателями и детьми на улице. Группа детей раннего дошкольного возраста №1, №2		
---------	--	---	--	--

2 неделя февраля (10-14)

Тема недели:

«Если добрый ты – это хорошо. А когда наоборот...» (3-7лет)

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
Понедельник	9.15-10.15 Двигательная деятельность Группа детей младшего дошкольного возраста №6 Задачи: 1.Обучать различным видам передвижения в воде. 2.Закреплять умение самостоятельного входа в воду и выходу. 3.Свободные игры с игрушками. П.и: «Волны на море» 3-4р. 10.15-11.15 Двигательная деятельность Группа детей старшего дошкольного возраста (31) Задачи: 1.Способствовать развитию подвижности суставов. 2.Закрепление навыков скольжения на груди, спине. 3.Закреплять навыки личной гигиены. П.и: «Туннель» 3-4р. 11.15-12.15 Двигательная активность	8.05-8.30 Кружок «Здоровячек» Группа детей старшего дошкольного возраста (№3) (Комплексы упражнений на профилактику плоскостопия и сколиотической осанки с гимнастическими палками, у шведской стенки).	Внести в центр двигательной активности гимнастические палки, для самостоятельного закрепления комплекса утренней гимнастики (гр. №3)	Индивидуальные консультации по запросу родителей.

	<p>Группа детей подготовительного дошкольного возраста (31)</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Закрепление навыка скольжения на груди, спине. 2.Совершенствовать скольжение на груди, спине с работой ног. 3.Способствовать закаливанию дошкольников. <p>П.и: «Поплавок» 3-4р.</p>			
Вторник	<p>9.15-10.15 Двигательная деятельность Группа детей среднего дошкольного возраста №4, №5</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Обучать правильно выполнять выдох в воду. 2.Совершенствовать самостоятельное лежание на воде. 3.Обучать одновременному выполнению скольжению и выдохом в воду. <p>П.и: «Море волнуется» 3-4р.</p> <p>11.15-12.15. Двигательная деятельность Группа детей старшего дошкольного возраста (№3)</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Обучать многократному выдоху в воду. 2.Совершенствовать выполнение «Стрелки» с выдохом в воду. <p>П.и: «Насос» 3-4р.</p>	<p>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше. Группа детей младшего дошкольного №6 (Комплекс упражнений на дыхание)</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, мячи, очки и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	.
Среда	<p>9.15-10.15 Двигательная деятельность Группа детей младшего дошкольного возраста (№6)</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Обучать различным видам передвижения по воде. 2.Закрепление умения самостоятельно входить в воду и выходу из нее. 3.Свободные игры с игрушками. <p>П.и: «Волны на море» 3-4р.</p> <p>10.15-11.15 Двигательная деятельность</p>	<p>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше. Группа детей среднего дошкольного возраста №5 (Комплекс упражнений на дыхание)</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	

	<p>Группа детей среднего и старшего дошкольного возраста (32)</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обучать правильному выдоху в воду. 2. Совершенствовать самостоятельное лежание на воде. 3. Обучать одновременному выполнению скольжения и выдоха в воду. <p>3.П.и: «Море волнуется». 3-4р.</p> <p>11.15-12.15 Двигательная деятельность</p> <p>Группа детей старшего, подготовительного дошкольного возраста (№32)</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обучать многократному выдоху в воду. 2. Совершенствовать выполнение «Стрелочки» с выдохом в воду. <p>П.и: «Насос» 3-4р.</p>			
Четверг	<p>9.15-10.15 10.15-11.15 Двигательная деятельность Группа детей среднего дошкольного возраста (№4, №5)</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обучать правильному выполнению выдоха в воду. 2. Совершенствовать самостоятельное лежание на воде. 3. Обучать одновременному выполнению скольжению и выдоха в воду. <p>П.и: «Море волнуется» 3-4р</p> <p>11.15-12.15 Двигательная деятельность</p> <p>Группа детей старшего дошкольного возраста (№3)</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Обучать многократному выполнению выдоха в воду. 2. Совершенствовать выполнение «Стрелочки» с выдохом в воду. <p>П.и: «Насос» 3-4р.</p>	<p>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше.</p> <p>Группа детей среднего дошкольного возраста (№4)</p> <p>(Закрепление правильного выдоха в воду, упражнение «Поплавок»)</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для закрепления плавательных навыков самостоятельно.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>
Пятница		<p>8.05-8.30 Кружок «Здоровячок»</p> <p>(Профилактика плоскостопия и сколиотической осанки)</p> <p>Группа детей старшего дошкольного</p>		

		возраста №3. 10.20-11.20 Совместная двигательная деятельность с воспитателями и детьми. Группа детей младшего дошкольного возраста №6		
--	--	--	--	--

3 неделя февраля (17-21)

Тема недели:

« Хочу защитником я быть – пойду в армию служить» (3-7 лет)

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
Понедельник	<p>9.15-10.15 Двигательная деятельность. Группа детей младшего дошкольного возраста (№6) Задачи: 1.Закреплять погружение в воду до плеч. 2.Совершенствовать погружение до плеч, до подбородка. П.и: «Сделаем дождик» 3-4р.</p> <p>10.15-11.15 Двигательная деятельность. Группа детей старшего дошкольного возраста (31) Задачи: 1.Закрепление многократного выдоха в воду. 2.Совершенствовать работу ног при плавании кролем. 3.Совершенствовать совмещение работы ног и выдоха в воду. П.и: «Караси и щуки 3-4р.</p> <p>11.15-12.15 Двигательная деятельность. Группа детей подготовительного дошкольного возраста (31) Задачи: 1.Закрепление горизонтального лежания на воде «Медуза», «Звезда». 2.Совершенствование скольжения по воде на груди, спине.</p>	<p>8.05-8.30 Кружок «Здоровячок» Группа детей старшего дошкольного возраста (№3) (Комплексы упражнений на профилактику плоскостопия (используем деревянные массажеры) и сколиотической осанки (упражнения в парах).</p>	<p>Внести в центр двигательной активности деревянные массажеры, для самостоятельного закрепления профилактического комплекса упражнений.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>

	<p>3.Закрепление навыка многократного выдоха в воду. П.и: «Смелые ребята» 3-4р.</p>			
Вторник	<p>9.15-10.15 Двигательная деятельность Группа детей среднего дошкольного возраста (№4,5) Задачи: 1.Закрепление навыка выдоха в воду. 2.Совершенствовать горизонтальное скольжение на воде «Стрела». П.и: «Карусель» 3-4р.. 11.15-12.15 Двигательная активность Группа детей старшего дошкольного возраста №3 Задачи: 1.Закреплять одновременного выполнения скольжения и выдоха в воду. 2.Совершенствовать скольжение с работой ног. П.и: «Туннель» 3-4р.</p>	<p>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше. Группа детей младшего дошкольного возраста (№6) Закреплять умение подниматься при падении.</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	<p>Консультация для педагогов. Цель: подготовка по проведению итогового занятия «Хочу защитником я быть – пойду в армию служить»</p>
Среда	<p>9.15-10.15 Двигательная деятельность Группа детей младшего дошкольного возраста (№6) Задачи: 1.Закреплять погружение в воду до плеч. 2.Совершенствовать погружение до плеч, до подбородка. П.и: «Сделаем дождик» 3-4р. 10.15-11.15 Двигательная деятельность Группа детей среднего, старшего дошкольного возраста (32) Задачи: 1.Закрепление навыка выдоха в воду. 2.Совершенствовать горизонтальное скольжение на воде. П.и: «Карусель» 3-4р. 11.15-12.15 Двигательная деятельность Группа детей старшего, подготовительного дошкольного возраста (№32) Задачи:</p>	<p>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше. Группа детей среднего дошкольного возраста №5</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	

	<p>1.Закрепление одновременного выполнения скольжения и выдоха в воду.</p> <p>2.Совершенствовать технику скольжения с работой ног, выполняя выдох в воду.</p> <p>П.и: «Туннель» 3-4р.</p>			
Четверг	<p>9.15-10.15 11.15-12.15 Двигательная деятельность Группа детей среднего дошкольного возраста (№4,5)</p> <p>Задачи:</p> <p>1.Закрепление навыка выдоха в воду.</p> <p>2.Совершенствовать горизонтальное скольжение на воде «Стрела».</p> <p>П.и: «Карусель» 3-4р.</p> <p>11.15 -12.15 Двигательная деятельность Группа детей старшего дошкольного возраста (№3)</p> <p>Итоговое занятие «Хочу защитником я быть».</p> <p>Цель:</p> <p>1.Закрепление плавательных навыков в игровой форме.</p> <p>2.Приобщение к физкультуре и спорту.</p> <p>Задачи:</p> <p>1.Развивать физические качества.</p> <p>2..Формировать у детей потребность в плавательной двигательной активности.</p> <p>3.Воспитывать чувство товарищества.</p>	<p>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше.</p> <p>Группа детей среднего дошкольного возраста (№4)</p> <p>Закреплять умение правильного положения рук, ног при выполнении упражнения «Стрела» на груди, спине.</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>
Пятница		<p>8.05-8.20 Кружок «Здоровячок» (профилактика плоскостопия и сколиотической осанки)</p> <p>Группа детей старшего дошкольного возраста №3.</p> <p>10.30-11.30 Совместная двигательная деятельность с воспитателями и детьми.</p> <p>Группа детей среднего дошкольного возраста №4,5</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы ит.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	

4 неделя февраля (24-28)

Тема недели:

«Зиму провожаем и весну встречаем!» (3-7лет)

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
Понедельник	<p>9.15-10.15 Двигательная деятельность Группа детей младшего дошкольного возраста №6 Задачи: 1.Закреплять умение правильно выдыхать в воду, пускать пузыри. 2.Совершенствовать умение доставать предметы со дна. П.и. «Достань клад со дна» 3-4р.</p> <p>10.15-11.15 Двигательная деятельность Группа детей старшего дошкольного возраста (31) Задачи: 1.Совершенствовать работу ног, рук при плавании кролем на груди. 2.Закреплть умение выдыхать в воду при плавании кролем на груди. 3. Воспитывать уверенность. П.и.: «Торпеда» 3-4р.</p> <p>11.15-12.15 Двигательная деятельность. Группа детей подготовительного возраста (31) Задачи: 1.Обучать работе рук, как при плавании способом кроль на груди. 2.Совершенствовать согласование работы ног и выдоха в воду при облегченным плавании кролем. П.и.: «Поезд в тоннели» 3-4р.</p>	<p>8.05-8.30 Кружок «Здоровячок» Группа детей старшего дошкольного возраста (№3) Профилактика плоскостопия и сколиотической осанки (в парах, с деревянными массажерами).</p>	<p>Внести в центр двигательной активности деревянные массажеры, для самостоятельного закрепления комплекса упражнений по профилактике плоскостопия (гр.3)</p>	
Вторник	<p>9.15-10.15 10.15-11.15 Двигательная деятельность Группа детей среднего дошкольного возраста (№4,№5)</p>		<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>

	<p>Задачи: 1.Обучать работе ног при горизонтальном скольжении («Торпеда»).</p> <p>2.Закреплять умение выполнять «Поплавок», «Медуза», «Звезда».</p> <p>3.Воспитывать смелость.</p> <p>П.и.: «Торпеда» 3-4р.</p> <p>11.15-12.15 Двигательная активность Группа детей старшего дошкольного возраста (№3)</p> <p>Задачи: 1.Совершенствовать работу ног, рук при плавании кролем на груди.</p> <p>2. Закреплять умение выдыхать в воду при плавании кролем на груди.</p> <p>3.Воспитывать уверенность.</p>		предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.	
Среда	<p>9.15-10.15 Двигательная деятельность Группа детей младшего дошкольного возраста (№6)</p> <p>Задачи: 1.Продолжать учить безбоязненно перемещать по воде, не бояться брызг.</p> <p>2. Закреплять умение подниматься при падении.</p> <p>3.Воспитывать положительные эмоции при занятии плаванием .</p> <p>10.15-11.15 Двигательная деятельность Группа детей среднего, старшего дошкольного возраста (32)</p> <p>Задачи: 1.Закреплять умение правильно выполнять выдох в воду.</p> <p>2. Совершенствовать горизонтальное скольжение.</p> <p>3. Воспитывать смелость.</p> <p>11.5-12.15 Двигательная деятельность Группа детей старшего, подготовительного дошкольного возраста (32)</p> <p>Задачи: 1. Закреплять умение выполнять правильно горизонтальное скольжение. «Стрела»</p>	<p>8.05-8.30 Кружок «Здоровячок» Группа детей старшего дошкольного возраста (№3)</p> <p>Профилактика сколиотической осанки и плоскостопия (работа в парах, деревянные массажеры).</p>	Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.	

	<p>2.Совершенствовать выполнение выдох при скольжении.</p> <p>3. Воспитывать уверенность.</p> <p>П.и.: «Поезд в тоннеле» 3-4р.</p>			
Четверг	<p>915-10.15 10.15-11.15 Двигательная деятельность Группа детей среднего дошкольного возраста (№4,№5) Задачи: 1.Обучать работе ног при горизонтальном скольжении («Торпеда»).</p> <p>2.Закреплять умение выполнять «Поплавок», «Медуза», «Звезда».</p> <p>3.Воспитывать смелость.</p> <p>П.и.: «Торпеда» 3-4р.</p> <p>11.15 -12.15 Двигательная деятельность Группа детей старшего дошкольного возраста (№3). Задачи: 1.Закреплять умение плавать кролем на груди.</p> <p>2. Совершенствовать выдох при плавании кролем.</p> <p>3. Воспитывать организованность.</p> <p>П.и.: «Переправа» 3-4р.</p>	<p>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше Группа детей среднего дошкольного возраста (№6) Закреплять умение правильно выполнять «Медузу», «Звезда», «Поплавок».</p>	<p>Внести в зону двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>
Пятница	.	<p>8.05-8.25 Кружок «Здоровячок» Двигательная деятельность. Группа детей старшего дошкольного возраста (№3). Профилактика плоскостопия и сколиотической осанки.</p> <p>10.30-11.30 Совместна двигательная Деятельность совместно с педагогами и детьми на улице. Группа детей старшего дошкольного возраста (№3).</p>		