



Дети раннего возраста в игре, как правило, подражают всему, что они видят. В подвижных играх малышей, как правило, проявляется не общение со сверстниками, а отображение той жизни, которой живут взрослые или животные.

Дети в этом возрасте с удовольствием «летают» как воробушки, прыгают как зайчики, взмахивают руками как бабочки крылышками.

Благодаря развитой способности к имитации большинство подвижных игр детей младшего дошкольного возраста несут в себе сюжетный характер.

А общение со взрослыми вызывает удовольствие у детей, вселяет уверенность в свои возможности.



Прятки с мышонком

Покажите малышу игрушечного мышонка и предложите поиграть с ним в прятки.

Пока папа и ребёнок громко хлопают в ладоши и считают до пяти, вы прячете игрушку (сначала на видное и доступное ребёнку место, в дальнейшем постепенно усложняя задачу по поиску и всё лучше, с каждым разом лучше пряча игрушку).

Морковка для зайчика

Разложите на полу морковку и картошку (игрушечную или настоящую) и посадите на детский столик зайчика. Предложите малышу собрать для зайчика в огороде только морковку.



Мишка – зайка

Рассадите в разных сторонах комнаты большого игрушечного зайку и мишку. Встаньте с малышом посреди комнаты и скажите: «Бежим к мишке».

Когда малыш дотронется до мишки, скажите: «Бежим к зайке».

В дальнейшем можно будет усложнять задачу: бегать к большому медведю или маленькому мышонку; большому или маленькому зайке; или

добавить ещё 1-2 игрушки, к которым можно было бы бегать.

Порхающая бабочка

Сделайте из цветного картона или сшейте из ткани (флиса) бабочку. Привяжите её на верёвочку, а верёвочку - к палочке (получится удочка). Перемещайте над головой ребёнка в разные стороны бабочку, а ребёнок должен постараться её поймать.

«Бабочка-красавица

На цветок спускается.

Над цветком порхает, пляшет,

Крылышком узорным машет»



Птичка

Вы вместе с ребёнком садитесь на корточки и говорите:

«Села птичка на окошко,

Посиди у нас немножко,

Посиди, не улетай,

Улетела птичка – ай!»

На слове ай! - встаете и бегаєте по комнате, махая руками – «крыльями».



Мишка и дети

В этой игре необходимо присутствие двух взрослых, а детей - чем больше, тем интереснее. Один взрослый назначается медведем, он «бродит» по лесу, приговаривая:
«Миша по лесу гулял,
Миша деточек искал,
Долго, долго он искал,
Сел на травку задремал»

В это время другой взрослый и дети прячутся от гуляющего по лесу медведя. Когда медведь садится на стульчик и «засыпает», дети радостно пляшут, играют, бегают по комнате (когда детей много, лучше бегать всем в одном направлении) со словами:

«Стали деточки плясать,
Стали ножками стучать.
Мишка, Мишенька, вставай,
Наших деток догоняй»

Медведь просыпается и начинает догонять детей.

Солнышко и дождик

Когда вы говорите «Солнышко» - можно свободно бегать по комнате, веселиться. Если «Дождик», то раскрываете зонт и зовёте малыша спрятаться под зонтик от дождя.

Пока вы стоите под зонтом, можно проговорить слова потешки, чтобы позвать солнышко:

«Дождик, дождик,
Полно лить,
Малых детушек
Мочить!»

Можно прятаться не под зонтиком, а под большим платком, полотенцем, в игровом домике - палатке и т.п.