





Плаванию нужно долго учиться, Характер и волю свои проявлять. И тот, кто борьбы ничуть не боится, На пьедестале будет стоять!

Плавание - это прекраснейший доктор, Оно позволяет нам не болеть.
Плавание действует, как витамины, И повышает иммунитет.

Плавание, кстати, нас многому учит, В нас силу и дух развивает. И никогда пловец не отступит И потому побеждает!



